

防災訓練

毎年、葛西消防署の方々のご協力を得て行われる防災訓練ですが、恒例の消火訓練（実放水訓練）に加え、今回は起震車体験をしました。2011年に起きた東日本大震災の時の揺れを体験し、あまりの揺れと恐怖で悲鳴が出るほどでした。看護・事務・介護・リハビリ・託児所の全部署で防災訓練を行い、いつ起きるか分からない災害に備えることで、ご入居の方々が安全かつ安心して避難出来るよう努めていきます。



<放水訓練>



<起震車体験>



<施設内託児所>

スタッフ紹介<看護師>

看護師の主な役割は入居者の健康管理全般です。医師が常駐していないため医療面に関する責任は重大です。そのため入居者の健康状態を把握し、体調不良時は状況に応じて医療機関への受診につなげます。

看護師もフロア担当にすることで、介護スタッフの支援や相談対応がスムーズになり、入居者の急変時には迅速な対応を心掛けています。入居者が毎日穏やかでいるために、楽しく過ごせるよう支援していきます。



イベント食

- <古川親水苑>
- 8月 涼麺イベント 冷やし中華
納涼祭 各種屋台メニュー
 - 9月 敬老会 長寿お祝い膳
 - 10月 秋の味覚フェア さんま 茸ご飯
秋の味覚フェア 栗ご飯 茶碗蒸し

- <デイサービス>
- 8月 海老茶碗蒸し
 - 9月 サイコロステーキ
 - 10月 海老と秋野菜の天ぷら
- ※都合により変更になる場合がございます

行事予定

- 平成29年8月19日(土) 納涼祭 14～18時
 - 平成29年9月16日(土) 敬老会
- また上記の月間行事以外にも、毎月行われる全体レクでのカラオケ大会や誕生日会も行っています♪

おやつレクリエーション

- 8月 納涼祭 各種屋台メニュー
- 9月 アイスクリーム作製
- 10月 フルーツバイキング

古川親水苑だより

スタッフ紹介<介護主任>



4月から介護主任になりました、木村です。私が介護を初めたきっかけは、大学時代に観覧車のアルバイトをしており、春になると老人ホームの方達が団体で乗りに来ていました。観覧車の運転をしていた私は、観覧車を止めスロープを付けて観覧車に乗ってもらいました。観覧車に乗ったお年寄り、最初は怖そうな不安そうな顔で乗っていましたが、帰ってきたときは笑顔でした。その時に資格を取って介護をやってみようかなと思ったのがきっかけです。

私は、入居されている方が楽しく幸せな生活を送れるように努力していきたいと思いますが、その為には、ご家族の力が欠かせないと思っています。入居されている方、ご家族は、誰一人として望んで入居されている、させているわけではなく、なにかしらの理由があって施設に入られています。その中でできる限りその人らしく生活して頂けるようお手伝いできたらと思います。入居されている方が一番喜ぶ時間は、ご家族と過ごす時間ではないでしょうか。少しでもご家族が施設に面会に来て頂けるように日頃からご家族とコミュニケーションを取り、古川親水苑でよかったと思って頂けるよう頑張っています。今後とも宜しくお願いします。

いつも元気なペッパーくん!

高齢者施設に役立ててほしいと江戸川区に寄付金があり、江戸川区内の特別養護老人ホームにペッパーくんが寄贈されました。当初は、入居者の方々が驚いてしまうのではないかと少し不安もありましたが、実際にペッパーくんをフロアに置くと、一緒に体操したり話をしたり、楽しそうにされています。ペッパーくんは定期的にフロアを移動しています。是非一度ペッパーくんに話しかけてみてください。お友達登録をすると顔を覚えてくれますよ。



クラブ活動紹介<将棋クラブ>

各階の将棋好きの方が集まり、フロアにてクラブ活動を行っています。以前までは週1回の活動でしたが、入居者様からの希望にて、現在は毎週火・金の週2回、将棋を楽しんでいます。あまりに熱中しすぎて、夕食の時間ギリギリまで勝負をする日もあるほどです。入居者様・ご家族様問わず、将棋が好きな方は、ぜひお近くの職員までお声掛け下さい♪



平成 29 年 イベント 4 月～6 月



お散歩レク

近隣の公園まで散歩に行きました。園内では温かいお茶とお菓子で一休みしました。久しぶりの外出で「もっといたい」と長時間外気浴を楽しむ方もいました。まだ風が少し肌寒い時期でしたが、「風が気持ちいい」「いい天気だね」と話し、笑顔溢れる1日でした。



端午の節句

1階のエントランスホールと各階のエレベーターホールに5月人形が飾られ、端午の節句をお祝いしました。



あじさい散歩

梅雨の合間の晴天に、あじさいを見に施設周辺を散策しました。「花が咲いてるね」「あっちに行ってみよう」といつもより会話も弾んでいました。お昼のデザートには、あじさいをイメージした2色のゼリーが出ました♪一緒にご参加頂いたご家族様、ご協力ありがとうございました。



いつもありがとうございます！ ボランティアの皆様のご紹介

5月26日 大和会の方々に日本舞踊を披露して頂きました。じっと踊りに見入っている方、歌を口ずさむ方、踊りをまねて一緒に踊る方、それぞれ思い思い楽しんでいました。1時間程でしたが、あっという間のひと時だった様で、「また来てね」と笑顔で手を振り見送っていました。

大和会の日本舞踊の他にも、オカリナや太鼓の演奏、ピアノの弾き語り、絵本の読み聞かせ、また、近隣の保育園の子供たちがボランティアとして施設に遊びに来てくれます。不定期での開催ですが、みなさんが楽しみにしているイベントのひとつです。



<大和会の日本舞踊>



<オカリナ演奏>



<ピアノ弾き語り>

江戸川区スポーツチャレンジデー

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした区民参加型のスポーツイベントです。当施設でも、各フロアで体操を行い、職員も合わせて204名がイベントに参加しました。チャレンジデーの自治体のクラス別対抗戦になっており、対戦の結果 1位 下関市、2位 江戸川区、3位 秋田市となりました。参加した自治体の中では、江戸川区が最大規模で、区民参加率 46.9%、参加者総数 324,112 名と大いに盛り上がりました。



<2F>



<3F>



<4F>



<5F>



<施設内託児所>