

古川親水苑だより

長寿の集い(敬老会)を開催しました

今年の長寿の集い(敬老会)は、新型コロナウイルス感染症対策として例年の敬老会を縮小し、密を避けた内容での開催となりました。世界の感染者が4400万人を超え死者も116万人を超える勢いで、日本においても10万人を超え、死亡者も1700人を超えました。欧米やヨーロッパ諸国に比べ東アジアは少ない状態ですが気は抜けません。特に我が国は世界最高の高齢化率ですが、高齢者の感染者や死亡者を低く抑えられている要因として、高齢者施設における職員の感染対策の取り組みや、面会制限に対するご家族様の御協力あつての事と感じております。1月下旬より始まった新型コロナウイルスによる感染対策ですが、職員一同、今一度気を引き締め最善の注意を払い感染対策に力を注いでいきたいと思います。

さて敬老の日を迎え、皆様のご長寿を祝福し、一言お祝いを申し上げます。入居されている皆様方が、元気に敬老の日を迎えられた事を心からお祝い申し上げます。並びに御家族の皆様方にもお祝い申し上げます。

9月15日厚労省発表によると100歳以上の高齢者が全国に8万450人と前年から9176人増え48年連続増加で、今年度中に100歳になる方も4万1802人と過去最多を記録しました。男女差は、女性が88%と大半を占めています。当施設でも1階ロビーに於いて、節目を迎えられた利用者様に、特別なことは出来ませんが、感謝状、記念品等を贈呈させて頂きました。

敬老の日という名称は、とても良いものだと思います。「多年にわたり社会に尽くして来られた老人を敬愛し、長寿を祝う」まさにその通りであり、激動の昭和初期から、何ん自由無い世の中を、天災、災害から復興する力を築き上げてくれたのも、他ならない皆様方だと思います。改めて心から感謝を申し上げます。

職員一同、感謝の気持ちを忘れず精一杯勤務してまいりますので、今後も宜しくお願い申し上げます。

施設長 高井 豊

式典の様子

1階地域交流とフロアをオンラインでつなぎ、各ユニットからテレビで式典の様子を観ました。初めての試みでしたが、皆さんテレビを観ながら表彰される入居者の方々に拍手を送っていました。



今年は100歳以上の長寿の方7名、節目の方15名の皆様を表彰させていただきました

百五賀 幅 きよ子様

百三賀 田中 たか様

百二賀 松村 廣様

百一賀 滝澤 すゑ様 近藤 キイ様

百 寿 鹿島 豊次郎様 手塚 房子様

白 寿 中村 三由様 久保 富子様

卒 寿 似鳥 正子様 守 則子様 福井 啓子様

米 寿 酒井 ヒロ様 濱津 勝美様 武田 喜代様 稲垣 とよ様

福井 一恵様 佐藤 照様

傘 寿 丸山 稔様

喜 寿 田中 説子様 原目 清司様 鈴木 侑代様

《フロアの様子》

各フロアのテレビで式典の様子を観ました。

1階からも各フロアの様子をテレビで観ることが出来るようにオンラインでつなぎました。フロアでは表彰の際に、皆さん拍手でお祝いをしていました。式典の最後は『365歩のマーチ』を元気に歌いました。



昼食はイベント食《お祝い御膳》でした。

お寿司もあり、皆さんたくさん召し上がっていました。

おやつは《和菓子バイキング》でした。

好きなお菓子を大皿から選んでいただきました。



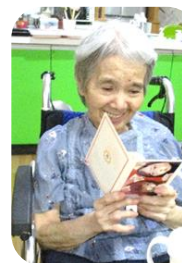
メッセージカードの写真を見て笑顔が！

ご家族の皆様から頂いた写真をメッセージカードに添えて入居者の皆様にお渡ししました。

皆さん写真を見て、とても嬉しそうにご家族様の名前を言って笑顔がこぼれていました。

メッセージカードを受け取った後はご家族との思い出話などお話しされたり、入居者様同士お互いのメッセージカードを見せ合って談笑される姿がみられました。

普段ではあまりみられないようなご様子もあり、特別な一日になったのではないかと思います。メッセージカードをお渡しするまでは喜んで頂けるか不安でしたが予想以上の反響を頂きとても嬉しく思いました。



秋祭りを開催しました！

例年とは異なり、各フロアで秋祭りを開催しました。午前中は昼食、午後のゲームに備え全館放送でラジオ体操を流し、体をほぐしました。皆さん体をたくさん動かしていました。

昼食はお祭りの雰囲気少しでも味わっていただこうと、屋台風に飾りつけたカートで各テーブルを回りました。メニューを見ながら食べたいものを選んでいただき、いつもより沢山食べている様子に職員はびっくりしていました。午後は各フロアでヨーヨー釣りをし、上位の方にはメダルが授与されました。

午前中は全館放送で、ラジオ体操を流し、体を動かしました。皆さんいつもより大きな声で回数を数えながらしっかりと体を動かしていました。最後の深呼吸まで揃えて行うことが出来ました。



10月 祭






昼食は各ユニットに屋台を模したカートが回り、メニューを見て食べたいものを選びました。メニューには、お寿司・一口ステーキ・お蕎麦・天ぷら等々たくさんありました。一番人気の一口ステーキはホットプレートでその場で焼いた焼きたてを食べました！無事に完食、売り切れで終わることが出来ました。



午後は各フロアで《ヨーヨーすくい》をしました。ヨーヨーが落ちないように上手くバランスをとって一生懸命に挑戦されていました。挑戦者のまわりではヨーヨーが置いてある場所を教えようとして下さる入居者様や応援の掛け声があり、賑やかになりました。何度も挑戦する方もいらっしゃり、沢山すくえた方にはメダルが授与されました。



施設行事予定（施設イベント、行事食、おやつレク）

	12月 	1月 	2月 	3月 
施設行事	クリスマス会	初詣	節分	ひなまつり
行事食	クリスマス (洋食メニュー) 年越しメニュー (天ぷらそば)	お正月 (お節とお刺身の 盛り合わせ) 人日節句 (七草粥)	節分 (恵方巻) リクエスト メニュー (内容未定)	ひなまつり (桜ちらし寿司) 寿司イベント (ネギトロ丼)
おやつレク	Xmas カップ ケーキ作成	甘 酒	ラーメン作成	さくら餅作成
デイサービス 月替メニュー	洋食弁当	刺身盛合わせ	蟹爪フライと 蟹コロッケ	ローストビーフ

文化祭開催のお知らせ

11月は文化祭を開催致します。
今回は各フロアエレベーター前に展示予定です。
現在、各フロアで鋭意作成中です!!
どのような作品ができるのか楽しみです。
次号の古川親水苑だよりにて
ご様子をお伝えいたします。



編集後記

9月に敬老会、10月に秋祭り、と、例年とは異なる形で行いました。新しい試みで職員も入居者の皆さんに楽しんでもらえるか不安でしたが、体操やゲームを笑顔で一緒に行うことが出来ました。引き続き、換気・消毒等の感染予防に努め、当施設で穏やかに歳を重ねていけますように、これからも丁寧なケアを心掛けてまいります。

発行者：社会福祉法人東京優貴会 特別養護老人ホーム古川親水苑 広報委員会

〒134-0013 東京都江戸川区江戸川五丁目4番2

☎: 03 (5667) 1211 FAX: 03 (5667) 1215 <http://www.t-yuukikai.or.jp>